

山岳ぐんま



スノーバーによる支点構築



ボサからの支点構築

群馬岳連

雪上技術講習会開催される

登山指導委員会副委員長 石橋修

指導委員会では、平成二十六年四月六日(日)、谷川岳マチガ沢にて「雪上技術講習会」を開催した。

目的及び対象は、「今シーズン雪山デビューをされた方の安全登山の為の雪上技術の習得や、G.W.を前に積雪期登山の技術の再確認及

び、ステップアップを目指す」ものである。

下界では桜が満開の季節ではあつたが、当日は、午前中はなんとか天候がもつたものの午後には吹雪の中での講習となり、予定を早めに切り上げての終了となつた。

講習は、初級の主任を西巻さん(沼田山岳会)・補助に桜澤さん(同)・岩井さん(個人会員)、中級の主任を角田さん(前橋)・補助に長田さん(沼田)・石橋(独

峰会)の各氏に

お願いした。

まず、登下降・斜行・方向転換などの基本動作を確認し繰り返した後、初期制動・滑落停止に進んだ。雪訓ではおなじみ「お楽しみ」となった感もある滑落停止には注意が必要である。滑落停止も一つの技術であるので基本形を

受講者は総勢二十五名、うち岳連会員が十八名、一般からも七名の参加を得た。ちなみに一般参加者は、スノーボーダー及び群馬県防災航空隊からの参加であつた。

講習は初級・中級に分かれ、初級は「歩行」をメインに、中級は「確保」をメインにして行われたが、適宜合流しながら進められた。

講師は、初級の主任を西巻さん(沼田山岳会)・補助に桜澤さん(同)・岩井さん(個人会員)、中級の主任を角田さん(前橋)・補助に長田さん(沼田)・石橋(独

峰会)の各氏に

から、スタンディング・アックス・ビレイ(SAB)による確保を行つた。SABによるボディビルでは、「山脇・谷肩」とザイルを通すことを覚えておいていただきたい。また、土嚢袋やボサ、谷川特有の灌木を利用した支点構築を学んだが、実際に自分で構築した支点がどのくらいの加重に耐えられるか試すことができたのは貴重な経験であろう。

最後に緊急時のための半雪洞を掘つて終了となつたが、吹雪の中でも雪洞の中に入つて風を防ぐことで、どれだけ体感温度が違つてくるのか実感できたのではないだ

ろうか。

参加者からもあつたが、「慣れしてきたときにこそ、基本を再確認」していただきたい。雪訓も新人時代には物珍しさもあり熱心であるが、何度もやっているうちに飽きが出てくるのは事実である。そんなときこそ基本に立ち返つて、自己の技術を再確認する必要がある。年に一度とはいわず、講習会で学んだことをぜひ会に持ち帰つて共有していただきたい。

「意識しなくとも実践できるようになること」こそがこの講習会の趣旨である。



簡易シェルターの設営

六月二十五日に救助隊員のスキルアップを目的に、ファーストエイド講習会を、群馬県生涯学習センターで行いました。今回の講習内容は、搬送機材の確認、高工ネルギー障害の可能性のある要救助者の初期観察、ログロール、ログリフトの復習でした。

今回は群大の斎藤Dr.に山で使えそうな搬送機材をお借りして、七月の訓練前に使い方の確認を行いました。機材は組立式タンカ、頸椎まで固定可能な釣り上げハーネス、窒素ボンベで瞬時に膨らませられる簡易式タンカ（エ

ファーストエイド講習会

群馬岳連遭難対策委員会 毛呂憲治

（前橋山岳会）

までを、様々なシチュエーションで行いました。中には「うつ伏せで倒れていて確認が困難な場合」や「顔面強打により、口の中が血液で塞がっている場合」等、私は難しい課題もありましたが、参加者は講師を含めて一〇名と少な

いながら始まり、頸椎の固定、気道確保、呼吸状態、循環状態の確認

になりました。

また、初期観察では、声のかけ

の現役消防士さん、看護師さん

監修の下、初期診断のシミュレー

ションなど基本のおさらいでし

た。何を観て何を優先させるか確

実に覚えていきたいと思います。」

今回の講習で一番感じたこと

は、頸椎固定の大切さです。今ま

では手順として「固定」をしてい

ましたが、頸椎固定を慎重に行わ

ないと、言い方は悪いですが、ど

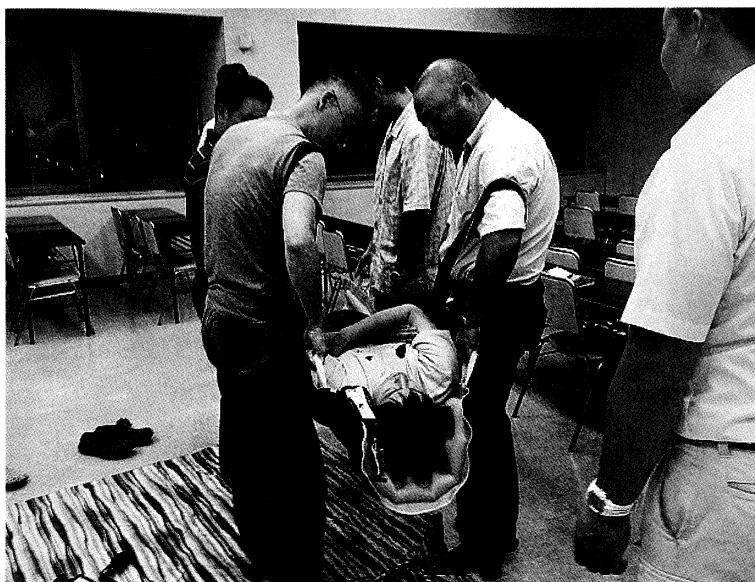
どめを刺してしまうことになり

かねません。そうならないために

も、訓練や講習会に積極的に参加

し、スキルアップしていきたいと

思います。



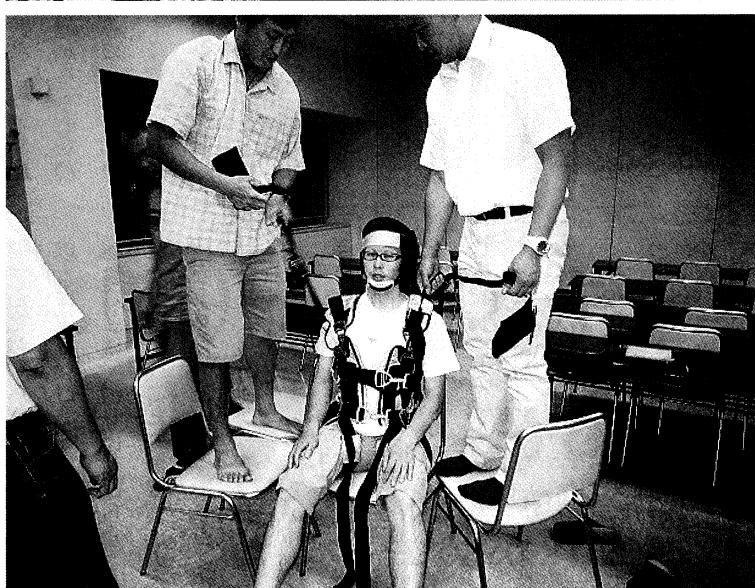
アマツト）など普段使う事の無い機材について勉強でき、大変参考になりました。

他の参加者からは「委員会員の方から始め、頸椎の固定、気道確保、呼吸状態、循環状態の確認

解を深めることができました。

他の参加者からは「委員会員の方から始め、頸椎の固定、気道確保、呼吸状態、循環状態の確認

を、頸椎固定の大切さです。今まで手順として「固定」をしていましたが、頸椎固定を慎重に行わないと、言い方は悪いですが、どちらを刺してしまうことになります。そのためを刺してしまうことになります。かねません。そうならないためにも、訓練や講習会に積極的に参加し、スキルアップしていきたいと思います。



事故予防への一助に

—林野庁中之条講習会—

群馬岳連遭難対策委員長

町田 幸男

六月十八日(水)、10:00~16:

00、林野庁吾妻森林管理署(中之条)からの依頼でロープワークに関する講習会を開催しました。講師は角田遭対副委員長と町田で対応しました。本署での講習会は昨年に続き二回目で、昨年は、山での事故事例から応急手当、有効なロープワークと搬送について初步的なセルフレスキューフル般に関する講習会を実施しました。

今年はロープを活用した山中での安全確保について講習しました。背景には他の森林組合での滑落事例があり、同様な事故を未然防止すべく補助ロープを購入したとのこと。しかしながら、たつた一度の講習会でマスターできるはずもなく、今回ロープワークについてより実践的な使用方法を取得するための講習会を依頼されたようです。参加者は事務局を含め20名で、うち

五名が女性でした。所轄は草津・中之条の吾妻地区で、実際山中で活動されているのは30名ほどとのこと、うち七名が女性職員であるには驚かされました。講習会場は車で約20分の榛名山西側山腹にある、森林の緩斜面を利用しています。最初にスリングを使用してのチエストハーネス作り、続いてロープの結び方として代表

的なフィギュアエイトとクローブヒッチについて講習しました。縛り方についてはこの二種類のみ指導しましたが、クライマーではない職員にとってはちんぶんかんぶんだったようで、普段当然のように使っている私たちからすると、かえつて教えるのに苦労させられました。縛り方について一通りの説明以後、実際に約8mm×30mの

的なフィギュアエイトとクローブヒッチについて講習しました。縛り方についてはこの二種類のみ指導しましたが、クライマーではない職員にとってはちんぶんかんぶんだったようで、普段当然のように使っている私たちからすると、かえつて教えるのに苦労させられました。縛り方について一通りの説明以後、実際に約8mm×30mの

バースについて講習しました。はじめにリーダーがロープをフィックスし、フィックスロープを安全に通過するためのカラビナ架け替えなどを行いました。次に急斜面での登下りを行いました。登りではオートブロックによる安全確保、下降ではエイド環やムンターヒッチ

によるラペリングを実習しました。最後に六名一組で林道までの連続下降を行いました。2mほどですが林道出口はコンクリートの垂壁になつており、みなさん程よい緊張感を味わっていたいたいようです。講習終了後、事務所に帰り池田所長や担当者と登山や管理署での遭難事例について情報交換を行いました。職員の方々は基本的に単独では行動しないが、場合によっては過去に一人で入山し帰宅が一日遅れた事例もあるらしいで



す。登山でもここ数年、未組織登山者の道迷いによる遭難が増加している話をすると、署でも事故に備えた装備をより強化したいとの意見をいただきました。今回のようだと思いません。私たちの技術が多くの人たちに活用いただけ、また岳連としては大変ありがたいことだと思います。私たちの技術が多くの人が評価される機会ではないかと思います。このような活動が、今後も継続していかれることを切に願っています。



守ります。美しい日本の山。

あなたの保険は、 安心して登山ができる保険ですか。

救助費用はタダではありません。
山岳保険の加入は登山者のマナーです。

■平成24年山岳遭難の概況

(警察庁生活安全局地域課 平成25年6月13日)

発生件数 **1,988** 件 (前年対比 158件増)遭難者数 **2,465** 人 (前年対比 261人増)死者・行方不明者 **284** 人 (前年対比 9人増)

詳しくは → <http://www.sangakukyousai.com>

お問い合わせは

日本山岳協会山岳共済会

事務委託：日本山岳協会山岳共済事務センター
月～金 10:00～17:00 (土・日・祝日除く)

〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-7-11-707
TEL: 03-5958-3396 FAX: 03-5958-3397
E-mail: sangakukyousai@mbd.ocn.ne.jp
URL: <http://sangakukyousai.com>

*

山岳保険は必携登山装備です

救助隊訓練に参加して

群馬岳連救助隊員
金澤浩史

(太田山岳会)



張り込み支点とワインチ設置

え一ノ倉沢出合へ移動が完了したのは9時頃でした。三〇〇mのワイヤーを張り込むための装備を荷揚げするには、九名では一回じゃ終わらないなどと話をしていましたが、何だかんだと言つて結局は一回で運んでしまいました。

一ノ倉沢はまだテールリツジまで雪渓が続いていました。小雨が降りしきる中、重い装備を持ちながらテールリツジの基部へ向かい取付けへ到着すると、

そこからフィックスを張る作業にかかりました。私は三人一組のセカンドで登ることになり、クライミングはしないでどんどん登れとの指示を受けました。ユマールでガンガン行けという意味です。よしガンガン行こう！と意気込むのは良かつたのですが、いざ登ると体が全然上に上がつて行きません。メリージとは違い、装備の重さにより体の動きがこうも違うのかといふことを思い知らされる結果とな



チロリアンブリッジによる救助

2ピッチのフィックス作業が終わり、最初の樹林帯上部からいよいよワイヤーの張り込み作業が始まります。まずはメインの支点を構築し、その下にディスクの支点を作りセットしました。いや正確には私はベテラン隊員たちが支点を作る作業をただ後ろから見ていました。副隊長には「誰かが一つの作業をやつていたら他の人間は次に何をやれば良いかを考え、それを行動に移さなければダメ

りました

イヤー装備等をひょんぐりの滝のそばにデポし、初日の訓練は終了となりました。

二日目も白毛門駐車場にAM7:00に集合しました。一日目で帰られた方、二日目から参加の方などもあり、初日と同じく九名が集まりました。一ノ倉沢出合に到着すると、晴れていたのでクライミングのルートがよく見えました。私は昨年末に両足骨折し、今シークンはクライミングが出来そうに

た。ワイパーには滑車を取り付け最初に隊員二名が降りて行き、その後私も怖さ楽しさ半分ずつの複雑な胸中のなか、ワイパーに吊り下げられ下降しました。

だ。」との指示を受けますが、私は頭と体が動かず、何も行動に移すことができなかつたのでもどかしい思いでいっぱいでした。

支点構築が終了すると隊員が雪渓上までワイヤーを三〇〇m伸ばし固定することで張り込みをします。すると見事にテールリッジの樹林帯から雪渓上に三〇〇mのワイヤーのラインが出来上がりま

ありませんが、一ノ倉沢の岩壁の各ルートに見入つていました。そうしているうちに、副隊長が今日のひょんぐりの滝周辺での左岸と右岸でのチーム分けの指示があり、私は右岸の方になりました。訓練の想定は、沢の中央付近の雪渓が崩壊し、滑落し身動きの取れなくなつた要救助者を助けるためにチロリアンブリッジを張り込むというものでした。そしてチロリアンブリッジ中央付近から要救助者がいる地点までワインチを使つてワイヤーで下降し、要救助者をつりあげるというものでした。

ワイヤーの張り込みはひょんぐりの滝から2ピッチほどザイルを伸ばした箇所から行います。荷揚げのためにフィックスを張るのでロープの固定作業を行いました。ただし、ただロープを固定するごとに終始し、あとから登つてくる先輩隊員に固定し直される始末でしたので、何度もシチュエーションを変えて練習をしなければダメだと感じました。

ワイヤーは3本荷揚げしました。1本は右岸と左岸を繋げるためのもの、1本は救助者をディスクで送りだすため、もう1本は救助者を崩壊地点にワインチを使って下ろすためのものでした。ワイヤーを伸ばすためのメインの支点作りとディスクの設置作業は昨日見ていたので、特段迷うことはありませんでしたが、救助者を要救助者の箇所まで下降させるための動滑車の設置については、初めて使う



雪渓での負傷者搬送シミュレーション

こ一でもない」と数人で試行錯誤して設置する次第でした。その後、二人の隊員が一回ずつワイヤーをつたって実技訓練を実施し、チロリアンブリッジによる引き上げ訓練は終了しました。

最後の訓練メニューはストレッチャードを使つた搬送です。雪渓上では基本的にはストレッチャードを滑らすことですが、雪がなくなるとストレッチャード上げ下げが大変で、急な箇所ではロープで確保しながら下ろしていました。

二日間の訓練を終えて沢山のことを知り勉強することが

でき、中身の濃い時間を過ごすことができました。頭では理解しても、それを実行することの難しさ

が良くなかったです。また、今回勉強できたことを消化不良せず身

につけていくには、何度も繰り返し実践するしかないとも感じました。

たしかに、尾瀬は、山のゴミの持

ち帰り運動の発祥の地で、もう何

年もこういう運動は続けられています。こういう伝統のある尾瀬のことだから、尾瀬にはゴミなんか無いんじゃないかと考えても不思議ではない。事実、ゴミは少ない。

今年は、自然観察会は四阿山である。この山の下見は、用事が済んでからでは無理で、尾瀬沼までゴミ拾いを兼ねて行くことにした。

「まず、ゴミなんかねえだろう」と、委員会のメンバーはタカをくくっていた。ところが、尾瀬沼を往復するまでの区間には、飴や菓子の袋、落し物などが、結構落ちていた。雪解け後だつたせいか、うつかり小さいごみを散らかしてしまつたせいなのか? こういう類のゴミは、人間が山に入る限り、全く無くなることは無いようだ。石油製品から作られたものは、何年たつても消えることが無く、また分解され粉々になつた場合には、自然を汚染する。ただこれだけのことである。尾瀬は、山のゴミの持ち帰り運動の発祥の地で、もう何年もこういう運動は続けられています。こういう伝統のある尾瀬のことだから、尾瀬にはゴミなんか無いんじゃないかと考えても不思議ではない。事実、ゴミは少ない。

水道のホースを巻く鉄製のものが、押しつぶされたかのような形で落ちていた。正確には、草むらに隠れていたのを、同行のM氏が見つけた。一同、こんなものは置いておいていたのを、同行のM氏が見つけた。一同、こんなものは置いておいていたが、個人会員のK氏が、心の呵責に勝てず、皆で交代で持つて帰ることにした。一人だつたら、置いてきたろう。登山者が落としたものではないが、山に残されたゴミには違いない。

人間が、山に入る限りゴミ問題があると感じた。

尾瀬、ゴミ持ち帰り運動に参加して

自然保護委員会副委員長 松 本 博

博

群馬岳連個人会員委員会

平成二十六年第四回交流登山報告

個人会員委員会 古田正信

期日七月十二・十三日

岳連スタッフ
八名

獄口ープウェイ→二ノ池

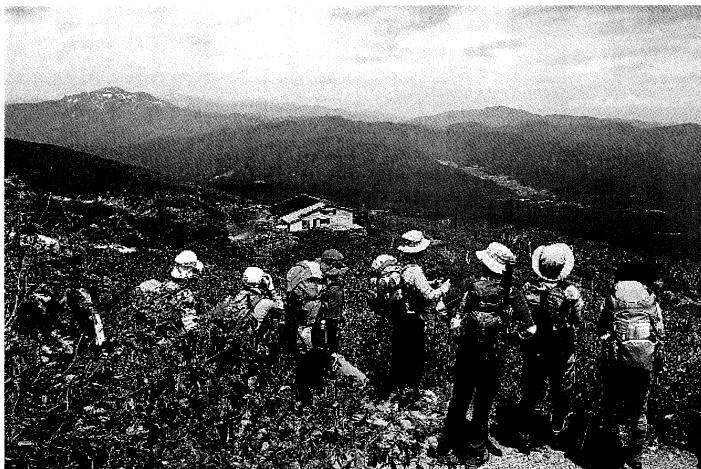
木曽駒ヶ岳方面や槍・穂高・乗鞍岳が素晴らしい。

が患部へスプレーをかけ、登山靴の上から素早くテープを巻いてあげたのはさすがである。

前日に大型の台風8号が通過して、二日間晴れの予報となり、ほつとしての山行となる。

前橋駅南4..30、高

ICから高速道に乗り、横川、梓川で小休止し、塩尻北ICで下り、本



八合目女人堂上部より乗鞍岳、北アルプスを望む

展望が利くようになり、御嶽山頂もよく見える。当初はここから三ノ池へ向かう予定であつたが、そのルートが閉鎖になつており、二ノ池直登ルートで宿泊地を目指すことになった。すぐに雪渓を越え、岩の転がる急坂を登る。上に小屋が見えるが中々着かない。九合半の覚明堂小屋に着くと、その上が2930mの分岐点となつている。13:50に分岐を通過して二ノ池へ向かうと、三ノ池方面がよく見えてくる。少し下つた二ノ池には、大きな雪渓が残っている。賽の河

原まで一旦下つて摩利支天乗越へ登り返す。※途中私が浮き石で転倒し足を強打。応急処置をして頂き歩行を続けるが、足が痙攣してきたので、Nリーダーがザックを持つてくれ、ストックを貸してもらい、何とか摩利支天乗越を越え、ゆづくり五ノ池へ下る。

五ノ池小屋へは、当初の予定より二時間遅れで16：00着。更に一時間位遅れで最終者が着き、皆でテラスで飲み会になつた。○さんがワインや酒を三本も提供し、山岳風景を楽しみながらの楽しい交流会となつた。小屋は混んでおり、

賽の河原ではガスで方向が分かりにくく、二ノ池小屋は何も見えない中を通過し、雪渓を登り、やつと山頂小屋がぼんやり見えてきた。剣ヶ峰山荘の横を抜け、最後の階段を上ると3067mの御嶽山頂で10：30到着。既に楽歩組は到着し待つてくれていた。

暴風雨の中全員で記念撮影をし、風雨が激しいので、下山に向かう。ここからの下りでは暴風雨に曝され、合羽の上から当たる雨粒が痛い。女性の人は飛ばされそうな感じで、Sさんが手を取つてあげて下つて行く。ザックカバーも暴風



摩利支天山分岐からの剣ヶ峰

敷布団一枚に一人であつた。翌日は朝から雲行きが悪く、遅朝食後、全員が合羽を着て準備体操をし、7時50分に歩行開始。ガスで展望のない中を登つて行く。健脚組は摩利支天乗越から摩利支天山頂を目指し、楽歩組は剣ヶ峰へ直行となる。

暴風雨の中全員で記念撮影をし、
風雨が激しいので、下山に向かう。
ここからの下りでは暴風雨に曝さ
れ、合羽の上から当たる雨粒が痛
い。女性の人は飛ばされそうな感
じで、Sさんが手を取つてあげて
下つて行く。ザックカバーも暴風

で二人が外される。奥社本宮神社の社殿内に全員一旦集合し、また二組に分かれて下山を開始する。八合目の金剛童子まで下ると風が少し凌げるようになり、大江権現の鳥居まで来ると皆ほつとして、思わず無事下山に手を合わせる。遥拝所、田の原大黒天を過ぎ、バスの待つ田ノ原駐車場2200mには13・10に到着。

バスで着替え昼食を済ませ待つていると、楽歩組が14・10に到着。最終の四人はさらに遅れるとのことで、岳連のYさん車への搭乗をお願いして、バスは雨の中を温泉に向けて出発した。

帰路は権兵衛トンネルを抜けて伊那の大芝の湯に16・40に着き、あわただしく入浴。さっぱりして、途中の東部湯の丸SAで夕食を攝り、最終の前橋駅には、21・10に無事に到着。

感想としては、三ノ池への直行ルートの閉鎖が事前に判らなかつたのかな、要所では次の大体の予定をもう少し説明してくれないかな、学習登山であるから悪天でも多少の無理は仕方がなかつたのだろうな、遅れる人・負傷者を岳連の人達は良く面倒を見てくれたな、などと思つた。

国民の祝日「山の日」制定

群馬県山岳連盟会長 八木原園明



谷川岳一ノ倉沢を登る小学生達

益(衛藤征士郎会長、谷垣十日、超党派「山の日」制定)が発足したが、当初國の中でも祝休日が多いので、経済界、教育界なども反発もあり、「祝日」化は難しいのではないか、と考えられていた。

超党派の「山の日」制定議員連盟が「八月十二日」で「祝日」を候補に絞った同年十月末、日航機事故遺族や群馬県関係者はその日が事故犠牲者の命日に当たる、として異論を唱えた。同年末には「八月十一日」案をまとめ、本年三月二十八日に衆議院に法律案を提出するに至った。たつた四年間の出来事。「山の日を作ろう」と

各地、各県でそれぞれの山の日や「〇〇山の日」を定めているが、それもアルパインガイド協会の提唱より速いものもあるうが、遅かつたのではあるまいか。

しかし実は今から半世紀五十年以上前の昭和三十六（一九六一）年七月、「安全登山と資源愛護」を目的とした、読売新聞社が主催し全日本山岳連盟が呼応して開催した『夏の立山大集会』登山教室の閉会式で、東京代表が「わが国は世界でも珍しく全土にわたつて脊梁山脈の走っている山国であるのに『山の日』がない。この集会に山岳人の心を結集して山を愛し安全登山をめざした『山の日』を提唱し全国の山岳家によびかけよう」という画期的な提案があり、賛成、異議なしの同感の声とアラシのような拍手が起り満場一致で『山

関東 オートキャンプ場 なら 桐の木平キャンプ場 溪流サイト 団体専用あり

桐の木平キャンプ場

〒378-0102

群馬県利根郡川場村川場湯原2681

tel 0278-52-2442

電話、弱電工事

プロモリ電設

〒 379-2223

伊勢崎市小泉町 252

☎ 0270-62-2012



(有) 山とスキーの店 石 井

DreamBOX

伊勢崎市宮子町 3448-2

TEL 0270-21-8025 FAX 0270-21-8026